

BE
PATYČIŲBE
PATYČIŲ

Viešėdamas Lietuvoj, gal pastebėsi, kad jaunimas dėvi mėlynas gumines apyrankes su fraze “[BE PATYČIŲ](#)”. Paaiškinsiu, kas jos.



Ar kada matei [kitų skriaudžiamą vaiką](#) ir po to [gailėjaisi](#), kad nieko nepadarei jam padėti?

Gal matei, kaip vaikas buvo [žeminamas ir užgauliojamas](#). Gal jo knyga buvo įmesta į purvą. Gal jis buvo [pravardžiuojamas](#). Gal mušė jį.

O gal matei, kaip vaiką grupė [atstūmė, išskyrė, ignoravo](#) jį. Ar gąsdino.

Tau turbūt nepatiko žiūrėti, kaip [tyčiojasi](#) iš kito, bet nežinojai, ką daryti.

O gal pats skriaudei kitą nes žinojai, kad kitaip jis tavę skriaus. Iš anksto norėjai [apsiginti](#), nors tai tau nebuvo smagu.

Tai vadinasi patyčios. Vaikai moka įvairiais būdais iš kitų tyčiotis.

Jaunimas Lietuvoj panašiai apie patyčias jaučiasi. Jie norėtų jas sumažinti. Norėtų, kad jaunimas būtų draugiškesnis savo tarpe ir neužgauliotų vienas kitą.

Vienas būdas, kaip jie kovoja prieš patyčias, yra dėvėdami apyrankes, kurios primena, jog patyčios nemėgstamos.

Dažnai vaikai iš kitų tyčiojasi tam, kad būtų kitų priimti, kad priklausytų “populiariųjų” grupei. O apyrankės primins, kad tikrai niekam nepatinka patyčios. Norėdamas būti populiarus, turi stengtis būti draugiškas, o ne tyčiotis iš kitų.



Draugystės šventėje, Vilniuje, buvo įteiktos “Be patyčių” apyrankės.

Organizacija, kuri parūpino tas apyrankes vadinasi “Vaikų linija”. Ji teikia anonimišką psichologinę pagalbą vaikams telefonu ir internetu.

Informacija iš www.vaikulinija.lt

[Atgal](#)



ŽODYNAS

be patyčių: no taunting; no teasing; no bullying
kitų skriaudžiamas vaikas: a child being bullied by someone
gailėjis: you were sorry, you regretted
žeminamas ir užgauliojamas: being demeaned and insulted
pravardžiuojamas: called names
atstūmė, išskyrė, ignoravo: snubbed, excluded, ignored
tyčiojasi: tease, taunt, bully
apsiginti: defend yourself