

Plačialapis šaukštis

Lietuvos pievose jau pražydo plačialapis šaukštis. Tai ne tik gražus augalas, bet ir vaistažolė.



Plačialapio šaukščio žiedai pavasarį. (botanikos-sodas.vu.lt nuotr.)

Vasarą augalas nužydi ir išaugina didelius ovalinius lapus.



Plačialapis šaukštis vasarą. (botanikos-sodas.vu.lt nuotr.)

Senovėje žmonės naudodavo jo lapus ir šakniastiebius įvairiom ligom gydyti, pvz., gydė cholera ir marą. Nuo XVII a. jo lapų ir stiebų preparatais gydė migreną, kosulį, ir astmą.



Įvairūs vaistai iš šaukščio preparato.

Šiais laikais mokslininkai sužinojo, kad šaukščio sudėtyje yra cheminė medžiaga, žalojanti kepenis. Todėl daktarai pataria nevalgyti šio augalo.

Žmonės išmoko, kaip šį kenksmingą cheminę medžiagą pašalinti, ir šiais laikais vaistai iš plačialapio šaukščio yra parduodami tabletės formoje prieš šienligę kovoti.



Plačialapių šaukščių ūkis Šveicarijoje. (wikipedia nuotr.)

Komerciniam naudojimui šaukščiai yra auginami Šveicarijoje.



Plačialapiai šaukščiai Dubysos regioniniame parke. (dubysosrp.am.lt nuotr.)

Lietuvoje šaukščiai auga parkuose ir paupiuose. Jiems patinka šlapios vietos su pavėsiu.

Žmonės, kurie žino šaukščių gydomąsias savybes, skina juos ir tepa ant vočių, deda ant šnarių. Šaukščio lapai gydo žaizdas ir malšina šnarių skausmą.

Ar tau buvo įdomu skaityti apie plačialapį šaukštį?

Žodynėlis.**plačialapis šaukštis:** *butterbur***vaistažolė:** augalas, kuris turi gydomąsias savybes; *medicinal herb***nužydėti:** numesti žiedus; *to shed its flowers, to finish blooming***ovalinis:** pailgo skritulio forma; *oval***šakniastiebis:** požeminis augalo stiebas, leidžiantis šaknis; *rhizome, subterranean stem***šakniastiebis** (kaunomarios.lt nuotr.):**cholera:** epideminė vidurių liga, pasireiškianti smarkiu vėmimu, viduriavimu ir staigiu jėgų netekimu; *cholera***maras:** labai užkrečiama epideminė liga; *plague, black death***migrena:** nervų liga, pasireiškianti stipriais galvos skausmais dažniausiai vienoje galvos pusėje; *migraine***žalojanti:** kenkianti; *harmful***kepenys:** stambi virškinimo liauka, gaminanti tulžį; *liver***virškinimo organai** (wikipedia nuotr.):**šienligė:** žiedadulkių sukelta alerginė liga; *hay fever***paupys:** upės krantas; *riverside***votis:** tinimas su pūliais, skaudulys; *ulcer* **sąnarys:** kaulų susijimo vieta; *joint***malšinti:** mažinti; *to reduce*